

Τίτλος : Συμπεριφορική θεραπεία σε "ιδιαίτερες" κλινικές περιπτώσεις -

Παρουσίαση περιστατικών

Προεδρείο : Βαϊδάκης Ν., Μουρίκης Η.

Ομιλητές :

Χαλιμούρδας Θ. : Ειδική φοβία άλλου τύπου (λάτεξ)

Ματσούκα Ε. : Παρούρηση

Ευστρατιάδου Κ. : Δερματिलομανία

1) Ειδική φοβία άλλου τύπου (λάτεξ) Χαλιμούρδας Θεωδωρής

Η Ειδική φοβία είναι «ένας περιγεγραμμένος, επίμονος και αδικαιολόγητος φόβος για ένα συγκεκριμένο αντικείμενο, κατάσταση ή ερέθισμα, η έκθεση στο οποίο επιφέρει σοβαρή αντίδραση άγχους». Αποτελεί την πλέον συχνή ψυχική διαταραχή στις γυναίκες και τη δεύτερη σε συχνότητα ψυχική διαταραχή στους άντρες. Οι περισσότερες ειδικές φοβίες έχουν έναρξη στην παιδική ηλικία εκ των οποίων πολλές επιμένουν για πολλά χρόνια ή και δεκαετίες, χωρίς τις διακυμάνσεις που χαρακτηρίζουν άλλες αγχώδεις διαταραχές. και συχνά τα συμπτώματα επιμένουν για αρκετά χρόνια η και δεκαετίες

Οι ψυχοθεραπείες Συμπεριφοράς έχουν παρουσιάζουν τεκμηριωμένη αποτελεσματικότητα στην αντιμετώπιση των ειδικών φοβιών

Η παρουσίαση αφορά άντρα 35 ετών με φοβία λάτεξ, γενικευμένης μορφής, που του απέτρεπε τη χρήση προφυλακτικού και κατ'επέκταση την έναρξη της σεξουαλικής του ζωής, γεγονός που αποτέλεσε και το βασικό του αίτημα στην ψυχοθεραπεία. Η ειδική φοβία είχε σημαντική επίδραση στη λειτουργικότητα του ασθενούς καθώς εμπόδιζε την έναρξη της σεξουαλικής του ζωής (η χρήση προφυλακτικού ήταν αδύνατη).

2) Παρούρηση

Ματσούκα Ε.

Η παρούρηση ή σύνδρομο της ντροπαλής κύστης θεωρείται ειδικός τύπος του κοινωνικού άγχους και αφορά την κατάσταση, κατά την οποία το άτομο ντρέπεται ή φοβάται ότι θα γίνει αντικείμενο προσοχής ή κριτικής όταν κάνει χρήση, κυρίως, δημόσιων τουαλετών. Συνοδεύεται από πολύ έντονα συμπτώματα άγχους, λήψη βοηθητικών μέτρων για τον κατευνασμό τους, καθώς και σε αρκετές περιπτώσεις συνολική αποφυγή των δημόσιων τουαλετών. Η βαρύτητα της παρούρησης μπορεί

να γίνει τόσο σοβαρή που το άτομο να μη μπορεί να ουρήσει σε καμία εξωτερική τουαλέτα και να δυσκολεύεται ακόμα και στο σπίτι του.

Η παρουσίαση περίπτωσης αφορά νεαρό άντρα 19 ετών, φοιτητή, ο οποίος παραπέμφθηκε στη Μονάδα Θεραπειών Συμπεριφοράς της Α΄Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών για την αντιμετώπιση της παρούρησης. Η παρούσα εισήγηση, περιγράφει τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίστηκε η παρούρηση μέσω της γνωσιακής συμπεριφορικής προσέγγισης καθώς και οι τεχνικές που χρησιμοποιήθηκαν.

3) Δερματιλλομανία,

Κ.Ευστρατιάδου

Μονάδα Θεραπειών Συμπεριφοράς, Κέντρο Ψυχοθεραπειών, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Η Διαταραχή Δερματιλλομανίας (Excoriation/ skin picking disorder) αναφέρεται στο επαναλαμβανόμενο πείραγμα, τσίμπημα, τράβηγμα, σκάλισμα ή ξύσιμο του δέρματος. Στο παρελθόν κατατασσόταν στις διαταραχές ελέγχου των παρορμήσεων, λόγω της δυσκολίας των πασχόντων, να σταματήσουν την ενασχόληση με το δέρμα τους. Σύμφωνα με την Πέμπτη έκδοση του Διαγνωστικού και Στατιστικού Εγχειριδίου των Ψυχικών Διαταραχών της Αμερικανικής Ψυχιατρικής Εταιρίας (DSM 5, 2013) η δερματιλλομανία πλέον κατατάσσεται στις Διαταραχές του Ιδιοψυχαναγκαστικού Φάσματος (Obsessive Compulsive and Related Disorders).

Η παρούσα εισήγηση αφορά την περίπτωση γυναίκας 44 ετών, με διαταραχή δερματιλλομανίας, η οποία προσήλθε στη Μονάδα Θεραπειών Συμπεριφοράς της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών. Η ασθενής δαπανούσε πάνω από 5 ώρες καθημερινώς στον καθρέπτη παρατηρώντας, ξύνοντας, και σκαλίζοντας σπυράκια της. Λόγω της διαταραχής είχε υποβληθεί σε ποικίλες δαπανηρές αισθητικές παρεμβάσεις στο πρόσωπο της. Μόλις δύο χρόνια πριν προσέλθει στην Μονάδα Θεραπειών Συμπεριφοράς ενημερώθηκε ότι έπασχε από δερματιλλομανία και ότι υπήρχε διαθέσιμη θεραπεία. Στην παρουσίαση θα περιγραφεί η θεραπευτική αντιμετώπισή της δερματιλλομανίας μέσω της γνωσιακής - συμπεριφορικής προσέγγισης και οι τεχνικές που χρησιμοποιήθηκαν.