

**Τίτλος: Διατροφικές Διαταραχές: Όταν χρειάζεται να γίνει επαναδιατύπωση περίπτωσης της Γνωστικοσυμπεριφορικής Οπτικής**

**Οργανωτής: Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς-Παράρτημα Μακεδονίας**

**Πρόεδρος/Συζητητής: Φραγκίσκος Γονιδάκης**

**Επικ. Καθ. Α' Ψυχιατρική Κλινική, Αγινήτειο Νοσοκομείο**

**1. Διατροφικές Διαταραχές και Εικόνα Σώματος**

Χάιντς Ελενα, PhD, Ψυχολογος, Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία και Θεραπεία Σχημάτων

Η εξέλιξη της ΓΣΘ σε ΓΣΘ-Ε (CBT-E) με την διαδιαγνωστική πλέον προσέγγιση στις Διατροφικές Διαταραχές φαίνεται να παρουσιάζει βελτιωμένα θεραπευτικά αποτελέσματα, αλλά με σημαντικούς ακόμα δυστυχώς περιορισμούς. Ένας από τους περιορισμούς είναι ότι η ΓΣΘ προσεγγίζει τις Διαταραχές πρόσληψης τροφής κυρίως μέσα από γνωστικές και συμπεριφορικές μεθόδους παραμερίζοντας τη σημασία της Εικόνας του Σώματος τόσο στο ερμηνευτικό όσο και στο θεραπευτικό επίπεδο.

Ωστόσο, η μεταβλητή της Εικόνας Σώματος φαίνεται να παίζει καθοριστικό ρόλο στην έκβαση του θεραπευτικού αποτελέσματος των κλινικών παρεμβάσεων στις διατροφικές διαταραχές, σύμφωνα με πρόσφατες μελέτες. Αυτά τα ερευνητικά δεδομένα καθιστούν απαραίτητη την ενσωμάτωση της εικόνας του σώματος στις προτεινόμενες παρεμβάσεις της ΓΣΘ, καθώς και την αντιμετώπισή της θεραπευτικά ως μιας ανεξάρτητης μεταβλητής που όμως είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τη διατροφική συμπεριφορά.

Στην παρούσα ανακοίνωση θα παρουσιασθεί μια θεραπευτική πρόταση η οποία εφαρμόζεται στο Παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ και ενσωματώνει την Εικόνα Σώματος στη προσέγγιση της ΓΣΘ.

**2. Διατροφικές Διαταραχές και Θεραπεία Σχημάτων**

Πασαλίδου Κρίστη, MSc, Ψυχολόγος, Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία και Θεραπεία Σχημάτων

Η σύνδεση των Διατροφικών Διαταραχών με τα Πρώιμα Δυσλειτουργικά Σχήματα όπως τα περιέγραψε ο Young (1994) γίνεται όλο και πιο εμφανής τα τελευταία χρόνια, καθώς πληθαίνουν οι έρευνες που ασχολούνται με το θεραπευτικό αποτέλεσμα της συγκεκριμένης προσέγγισης είτε σε μεμονωμένες Διαταραχές είτε στο σύνολό τους.

Φαίνεται ότι η έλλειψη ανταπόκρισης στη Γνωστικής Συμπεριφορική Θεραπεία (Smink et al., 2013), το μεγάλο ποσοστό υποτροπών (Hay, 2013) καθώς και οι αυξημένες ενδείξεις για το ρόλο των Διαταραχών Προσωπικότητας στις Διατροφικές Διαταραχές έχουν καταστήσει αναγκαία τη διερεύνηση της συμβολής νέων θεραπευτικών προσεγγίσεων για την αντιμετώπιση των Διατροφικών Διαταραχών. Στην παρούσα εργασία θα παρουσιαστεί το προτεινόμενο μοντέλο αντιμετώπισης των Διατροφικών Διαταραχών σύμφωνα με τη Θεραπεία Σχημάτων, καθώς και τα νέα ερευνητικά δεδομένα που υποστηρίζουν την ανάγκη ένταξής του στη θεραπευτική φάρετρα, επαναδιατυπώνοντας τη γνωστική- συμπεριφορική οπτική.

### 3. Παχυσαρκία και Θεραπεία Σχημάτων

Ευαγγελοπούλου Μαρία, Ψυχολόγος, Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία και Θεραπεία Σχημάτων

Η παχυσαρκία, ως χρόνια μεταβολική νόσος, που χαρακτηρίζεται από ακραία αποθήκευση λίπους, αποτελεί μια ξεχωριστή οντότητα στο φάσμα των Διατροφικών Διαταραχών. Η ραγδαία αύξηση των ποσοστών της Παχυσαρκίας παγκοσμίως, οι οργανικές της συνέπειες, αλλά και η δυσκολία συντήρησης του απολεσθέντος βάρους σε άτομα που επιχειρούν την απώλεια του, την καθιστούν μια από τις δυσκολότερες προκλήσεις για τους ειδικούς ψυχικής υγείας, που ασχολούνται κλινικά με αυτήν. Η παρούσα εισήγηση θα παρουσιάσει ένα μοντέλο αντιμετώπισης των κυριότερων θεραπευτικών προκλήσεων, αναφορικά με την απόκτηση και αδυναμία συντήρησης βάρους, μέσα από την οπτική της Θεραπείας Σχημάτων. Εστιάζοντας στους χρόνια και νοσογόνα παχύσαρκους θεραπευόμενους, θα διερευνηθεί ο ρόλος των Πρώιμων Δυσλειτουργικών Σχημάτων και των Βασικών Τρόπων Λειτουργίας (Modes) και η σύνδεση τους με τις δυσλειτουργικές διατροφικές συμπεριφορές. Στόχος του μοντέλου αυτού είναι, μεταξύ άλλων, η κατανόηση των υποκείμενων ψυχικών δυσκολιών αυτής της σύνθετης και πολυπαραγοντικής Διαταραχής και η υιοθέτηση πιο λειτουργικών τρόπων διαχείρισής τους.

### 4. Διατροφικές Διαταραχές και Οικογένεια

Δρ. Σιαμούλη Φανή, Παιδοψυχίατρος

Οι Διαταραχές στην Πρόσληψη Τροφής εμφανίζονται με αυξημένη συχνότητα στην εφηβεία και συνοδεύονται από μία σειρά από ιατρικές επιπλοκές. Επηρεάζουν την ομαλή ψυχική και σωματική ανάπτυξη του ατόμου σε μία κρίσιμη αναπτυξιακή περίοδο και σε ορισμένες περιπτώσεις φτάνουν και να απειλήσουν τη ζωή του. Η οικογένεια επίσης επιβαρύνεται σημαντικά. Η θεραπευτική δουλειά με ανήλικα άτομα, ανεξάρτητα από το θεραπευτικό μοντέλο που ακολουθείται, χρειάζεται να λαμβάνει υπόψη παραμέτρους που σχετίζονται με την οικογένεια, ξεκινώντας ήδη από τη διερεύνηση του αιτήματος-ποιος κινητοποιήθηκε για την αναζήτηση βοήθειας. Συχνά ο κλινικός έρχεται αντιμέτωπος με προκλήσεις σχετικά με την εμπλοκή μελών της οικογένειας με τη θεραπεία, ενώ θέματα εμπιστευτικότητας αποκτούν ιδιαίτερη βαρύτητα και χρειάζονται ανάλογους χειρισμούς. Η λειτουργική σημασία του προβλήματος διατροφής είναι βοηθητικό όταν προσεγγίζεται τόσο με συστημικούς όσο και με γνωστικο συμπεριφορικούς όρους, καθώς οι θεραπευόμενοι ζουν ακόμη μέσα στο σύστημα στο οποίο ξεκίνησαν και συνεχίζονται οι δυσκολίες τους. Η κλινική εμπειρία δείχνει ότι το συνεργατικό μοντέλο, με τη συμμετοχή μελών της οικογένειας στη θεραπεία έχει σε πολλές περιπτώσεις ικανοποιητικά αποτελέσματα.

Στην εισήγηση θα γίνει προσέγγιση των σύγχρονων σχετικών βιβλιογραφικών δεδομένων μέσα από την περιγραφή κλινικών περιπτώσεων.