

ΤΙΤΛΟΣ: «Διαταραχή της σωματικής εικόνας (BDD) στην εφηβεία»

A) «Κλινική Παρουσίαση της BDD στην εφηβεία»

Αναστοπούλου Μ., Ψυχολόγος, Μονάδα Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών Ε.Κε.Ψ.Υ.Ε. Πάτρας

Η Σωματοδυσμορφική Διαταραχή (ΣΔΔ) είναι μια ψυχική διαταραχή με έναρξη συνήθως στην εφηβεία και χρόνια πορεία. Η ΣΔΔ χαρακτηρίζεται από υπερβολική ενασχόληση με ένα φανταστικό (ή ελάχιστο) ελάττωμα στην εμφάνιση, οδηγώντας το άτομο σε κλινικά σημαντική δυσφορία, χρονοβόρες επαναλαμβανόμενες συμπεριφορές ή/και νοερές πράξεις, και λειτουργική έκπτωση στην κοινωνική, ακαδημαϊκή ή/και επαγγελματική λειτουργικότητα. Πρόκειται για μια σοβαρή και απειλητική για την ζωή διαταραχή η οποία δεν αφορά στην απλή ανησυχία για την εμφάνιση, στα πλαίσια της φυσιολογικής εφηβικής ανάπτυξης. Η ΣΔΔ συχνά περιγράφεται ως «σιωπηρή διαταραχή» καθώς η ντροπή και το στίγμα που συνοδεύει την διαταραχή αποτελούν μεγάλο εμπόδιο για την αναζήτηση θεραπειάς. Τα τελευταία χρόνια υπάρχει αυξανόμενο ερευνητικό ενδιαφέρον για την κατανόηση και θεραπεία της διαταραχής, ωστόσο οι μελέτες έχουν επικεντρωθεί ως επί των πλείστων σε ενήλικους πληθυσμούς. Η συννοσηρότητα της ΣΔΔ με άλλες ψυχιατρικές διαταραχές είναι συχνή τόσο στους ενήλικες όσο και στους εφήβους. Ως αποτέλεσμα των κλινικών παρατηρήσεων και μελετών που κατέδειξαν την ύπαρξη των καταναγκαστικών συμπεριφορών ή νοερών πράξεων, στο πρόσφατο DSM-5, η ΣΔΔ ταξινομείται στην νεοσυσταθείσα κατηγορία των «Ίδιοψυχαναγκαστικών και άλλων συναφών Διαταραχών».

B) «Ερευνητικά δεδομένα γνωσιακού προφίλ της Σωματοδυσμορφικής Διαταραχής σε μαθητές Λυκείου, μια προοπτική μελέτη»

**Αυγέρη Λ., Ψυχολόγος, Μονάδα Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών Ε.Κε.Ψ.Υ.Ε. Πάτρας
Γιαμαρέλου Α. Ειδικευόμενη Ψυχίατρος, Μονάδα Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών Ε.Κε.Ψ.Υ.Ε. Πάτρας**

ΣΚΟΠΟΣ-ΣΤΟΧΟΣ

Μελέτες έχουν δείξει ότι η έναρξη ανησυχίας σχετικά με την εμφάνιση που συνδέεται με την Σωματοδυσμορφική Διαταραχή τυπικά παρατηρείται κατά την εφηβική ηλικία, και αυτή η ανησυχία είναι συχνά αρκετά σοβαρή ώστε να παρέμβει στην φυσιολογική ανάπτυξη και ψυχοκοινωνική λειτουργικότητα του εφήβου. Αναφερόμενοι παράγοντες που πιθανά συμβάλλουν στην ανάπτυξη της Σωματοδυσμορφικής Διαταραχής είναι η γενετική προδιάθεση, η αγχώδης προσωπικότητα, το ιστορικό δερματολογικών και άλλων φυσικών στιγμάτων καθώς και οι αντιξοότητες κατά την παιδική ηλικία όπως η κακοποίηση, ο σχολικός

εκφοβισμός κ.α. Στον ελλαδικό χώρο, δεν υπάρχουν μέχρι τώρα ερευνητικές αναφορές σχετικά με τη μελέτη στοιχείων της Σωματοδυσμορφικής Διαταραχής στην εφηβική ηλικία, όπως δημογραφικά χαρακτηριστικά, επιπολασμός, παράγοντες κινδύνου, θεραπεία, κ.α.. Σκοπός της παρούσας έρευνας είναι να μελετήσει το γνωσιακό προφίλ της Σωματοδυσμορφικής Διαταραχής στην εφηβική ηλικία. Εστιάζει στην παρατήρηση και μέλετη των στάσεων και πεποιθήσεων των εφήβων για την εξωτερική τους εμφάνιση(πόσο σημαντική είναι η εμφάνιση για την ζωή τους ,πόσο σημαντική είναι για την εμφανισή τους η γνώμη των άλλων) και στις πεποιθήσεις των εφήβων για την εικόνα που έχουν για τον εαυτό τους. Λαμβάνεται υπ' όψιν η σχετική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σχετικά με το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού και την συσχέτιση του με την Σωματοδυσμορφική Διαταραχή, η ενασχόληση των εφήβων με την εξωτερική εμφάνιση και την σωματική εικόνα, καθώς και οι επιπτώσεις της ψυχολογικής δυσφορίας που βιώνουν οι έφηβοι σε σχέση με την εικόνα τους.

ΜΕΘΟΔΟΣ

Στην έρευνα συμμετέχουν μαθητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, και συγκεκριμένα μαθητές της Α΄, Β΄ κ Γ΄ τάξης Λυκείου μετά από έγγραφη συγκατάθεση των γονέων / κηδεμόνων τους. Για τη συλλογή των πληροφοριών, επιλέχθηκε ως καταλληλότερο εργαλείο το ερωτηματολόγιο. Το ερωτηματολόγιο συντάχθηκε για τις ανάγκες της συγκεκριμένης έρευνας από την επιστημονική ομάδα της Μ.Γ.Ψ. του Ε.Κε.ΨΥ.Ε. Πάτρας.

Γ) «Το Γνωσιακό Προφίλ της Σωματοδυσμορφικής Διαταραχής στους Εφήβους» Μαρία Χατζηκωνσταντόγλου, Ψυχολόγος MSc, Μονάδα Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών ΕΚΕΨΥΕ Πάτρας

Η Σωματοδυσμορφική Διαταραχή (ΣΔΔ) είναι μια σχετικά κοινή και σοβαρή διαταραχή η οποία ξεκινά συνήθως κατά τη διάρκεια της εφηβείας. Η γνωσιακή – συμπεριφοριστική προσέγγιση είναι θεραπεία εκλογής για τη ΣΔΔ στους ενήλικες και αρκετά υποσχόμενη στην εφηβική ηλικία. Οι έφηβοι με ΣΔΔ ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου καθώς παρουσιάζουν σημαντικά πιο παραπλανητικές σωματοδυσμορφικές σκέψεις και έχουν υψηλότερο ποσοστό αποπειρών αυτοκτονίας σε σχέση με τους ενήλικες. Η ανάγκη για αποτελεσματική θεραπεία σε αυτό τον πληθυσμό οδηγεί στην ανάπτυξη ενός σύντομου και ουσιαστικού θεραπευτικού πρωτοκόλλου που θα εστιάζει στο ιδιαίτερο γνωσιακό προφίλ της ΣΔΔ στην εφηβική ηλικία με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των εφήβων

μέσα από τη μείωση των δυσλειτουργικών σκέψεων και συμπεριφορών και την ενσωμάτωση κατάρτισης δεξιοτήτων. Σημαντικό ρόλο στη διαμόρφωση του θεραπευτικού αποτελέσματος παίζει και η αντίστοιχη κατάλληλη εκπαίδευση των γονέων.