

Η ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗΣ-ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΕΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΤΗΝ ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΣΤΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΙΔΕΟΨΥΧΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

Πρίφτης Φ., Φωτιάδου Α.

Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ.Χατζηκώστα», Ψυχιατρικός Τομέας

Εισαγωγή: Η ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή αποτελεί μια πρόκληση στην κλινική πρακτική, καθώς συχνά αποδεικνύεται ανθεκτική στη φαρμακευτική αγωγή, η οποία είναι θεραπεία πρώτης γραμμής, ιδιαίτερα στις μικρότερες πόλεις.

Σκοπός: Σκοπός της εργασίας αυτής να καταδειχθεί η ανάγκη προσθήκης γνωσιακής-συμπεριφορικής ψυχοθεραπείας(ΓΣΘ) στη θεραπεία της Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής(ΙΨΔ), επειδή η φαρμακευτική θεραπεία από μόνη της έχει, συχνά, φτωχά αποτελέσματα.

Μέθοδος: Από τους 22 ασθενείς με ΙΨΔ οι οποίοι αντιμετωπίστηκαν με τη συνήθη φαρμακευτική αγωγή (SSRIs) στις μέγιστες δόσεις τα έτη 2012 έως 2015 και είχαν φτωχή ανταπόκριση, στους 11 προστέθηκε ΓΣΘ με τη μορφή γνωσιακής αναδόμησης της καταστροφικής ερμηνείας των ιδεοληψιών και έκθεσης με παρεμπόδιση της απάντησης, ενώ οι υπόλοιποι 11 συνέχισαν με τη φαρμακευτική αγωγή μόνο.

Αποτελέσματα: Και οι 11 ασθενείς που συνέχισαν να λαμβάνουν μόνο φαρμακευτική αγωγή εξακολουθούσαν να έχουν φτωχή ανταπόκριση ακόμα και με την προσθήκη δεύτερης γραμμής φαρμάκων (π.χ.αντιψυχωσικά) ένα χρόνο μετά την έναρξη της θεραπείας. Από τους άλλους 11 στους οποίους προστέθηκε ΓΣΘ μέχρι 30 συνεδρίες, οι 6 είχαν σημαντική βελτίωση, οι 2 μέτρια και οι υπόλοιποι 3 καμία περαιτέρω βελτίωση με βάση την κλίμακα Υ-BOCKS. Και οι 11 εξακολούθησαν να λαμβάνουν φαρμακευτική αγωγή και η βελτίωση παραμένει μέχρι και 31/12/2016.

Συμπεράσματα: Η προσθήκη γνωσιακής-συμπεριφορικής ψυχοθεραπείας μπορεί να αποδειχθεί πολύ χρήσιμη στη θεραπεία της Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής. Παρ' όλα αυτά, η έλλειψη εξειδικευμένων θεραπευτών και χρόνου αποτελούν σημαντικό εμπόδιο.