

Poster

«Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (DBT) σε Σεξουαλικούς Παραβάτες»

Συγγραφείς

Ψαρά Μαρί-Λουίζ, Κλινική Ψυχολόγος, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Καμπούρης Κωνσταντίνος, Ψυχολόγος, Μεταπτυχιακός Φοιτητής Κλινικής Νευροψυχολογίας Ε.Κ.Π.Α.

Μιχόπουλος Ιωάννης, Επικ. Καθηγητής Ψυχιατρικής, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Δουζένης Αθανάσιος, Αναπλ. Καθηγητής Ψυχιατροδικαστικής, Διευθυντής Β΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Περίληψη Εργασίας

Εισαγωγή: Η Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (Dialectical Behavioral Therapy, Linehan, M., 1993) έχει αποδειχθεί αποτελεσματικό μοντέλο ψυχοθεραπευτικής παρέμβασης σε ασθενείς με Μεθοριακή Διαταραχή Προσωπικότητας (ΜΔΠ-BPD), καθώς βοηθά στη μείωση της συναισθηματικής και συμπεριφορικής απορρύθμισης, με διατηρούμενα στο χρόνο αποτελέσματα. Έχει δειχτεί επίσης ότι συμβάλλει στη μείωση των ποσοστών αυτοτραυματισμού και αυτοκτονικού ιδεασμού, της παρορμητικότητας και της κατάχρησης ουσιών, αλλά και στη λειτουργική έκφραση του θυμού και της επιθετικότητας. Η αποτελεσματικότητα της εν λόγω ψυχοθεραπευτικής προσέγγισης έχει επιβεβαιωθεί σε διαφορετικούς κλινικούς πληθυσμούς (εφήβους, ενήλικες, ψυχιατροδικαστικούς ασθενείς και κρατούμενους σε σωφρονιστικά ιδρύματα), τόσο σε ανοιχτά όσο και σε κλειστά πλαίσια.

Σκοπός: Έλεγχος εφαρμογής της Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας (DBT) σε σεξουαλικούς παραβάτες.

Μέθοδος: Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας στις βάσεις διαχείρισης βιβλιογραφικών αναφορών: Pubmed, Scopus και Google Scholar.

Αποτελέσματα: Στη διεθνή βιβλιογραφία δεν υπάρχει μέχρι σήμερα καμία επιστημονική αναφορά για εφαρμογή της Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας (ΔΣΘ-DBT) σε σεξουαλικούς παραβάτες. Επιπλέον, έχει δειχτεί ότι στους σεξουαλικούς παραβάτες απαντάται συχνή συννόσηση με Μεθοριακή Διαταραχή Προσωπικότητας, διαταραχές συμπεριφοράς (επιθετικότητα-παρορμητικότητα) και δυσκολίες συναισθηματικής αυτό-ρύθμισης.

Συμπεράσματα: Τα ευρήματα από την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σχετικά με τη Δ.Σ.Θ. και τους σεξουαλικούς παραβάτες, σε συνδυασμό με την επιβεβαιωμένη αποτελεσματικότητα της ΔΣΘ στους ασθενείς με ΜΔΠ, υποδηλώνουν την ανάγκη επέκτασης της εφαρμογής της σε πληθυσμούς σεξουαλικών παραβατών.