

ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΩΝ ΑΡΝΗΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΕΝΟΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΥ ΞΕΝΩΝΑ

Πρίφτης Φ., Φωτιάδου Α.

Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ.Χατζηκώστα», Ψυχιατρικός Τομέας

Εισαγωγή: Τα αρνητικά συμπτώματα της σχιζοφρένειας θεωρούνται παραδοσιακά ότι είναι πολύ δύσκολο να αντιμετωπισθούν τόσο φαρμακευτικά, όσο και ψυχοθεραπευτικά και αποτελούν σημαντική αιτία αναπηρίας.

Σκοπός: Να μελετηθεί η δυνατότητα γνωσιακής ψυχοθεραπείας των αρνητικών συμπτωμάτων χρόνιων ψυχωσικών ασθενών, οι οποίοι φιλοξενούνται σε ένα ψυχιατρικό Ξενώνα του Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων «Γ.Χατζηκώστα».

Μέθοδος: Από τους 10 ασθενείς, οι οποίοι φιλοξενούνται στον συγκεκριμένο Ξενώνα από το 2008 και μετά, κυρίως λόγω έλλειψης συγγενικού περιβάλλοντος, οι 8 επιλέχθηκαν να εναχθούν σε γνωσιακή ψυχοθεραπεία των αρνητικών συμπτωμάτων τους από το 2010 μέχρι το 2014, 5 άνδρες και 3 γυναίκες ηλικίας από 30 έως 55 ετών. Αφού έγινε προσπάθεια να εξαλειφθούν τα δευτερογενή αρνητικά συμπτώματα, λόγω φαρμάκων και παρουσίας θετικών συμπτωμάτων, άγχους και κατάθλιψης η προσοχή στράφηκε στη θεραπεία των πρωτογενών αρνητικών συμπτωμάτων. Η παρέμβαση βασίστηκε στο γνωσιακό μοντέλο των Beck A.T. και συν., με βάση τα οποία τα αρνητικά συμπτώματα επιμένουν εν μέρει λόγω αρνητικών πεποιθήσεων και ότι τροποποιώντας αυτές τις πεποιθήσεις μπορούν να βελτιωθούν και τα αρνητικά συμπτώματα. Έτσι, στόχος της παρέμβασης έγιναν οι αρνητικές πεποιθήσεις για τη δυνατότητα αποκόμισης ευχαρίστησης, οι χαμηλές προσδοκίες επιτυχίας, οι επιπτώσεις του στίγματος, και οι πεποιθήσεις για την ύπαρξη χαμηλών ψυχικών δυνάμεων. Στη συνέχεια έγινε σταδιακή έκθεση σε ευχάριστες και απαιτητικές από πλευράς γνωστικών δυνατοτήτων δραστηριότητες. Τα παραπάνω συνδυάστηκαν με τις θεσμοθετημένες στον Ξενώνα ομάδες τραγουδιού, λογοτεχνίας και ενημέρωσης για τις τρέχουσες εξελίξεις και τις συχνές εξόδους.

Αποτελέσματα: Και οι 8 ασθενείς είδαν διάφορου βαθμού βελτίωση στα αρνητικά συμπτώματα, τόσο με βάση την κλινική εκτίμηση και τις υποκειμενικές αναφορές, όσο και τις ψυχομετρικές δοκιμασίες, μετά από ένα χρόνο γνωσιακής ψυχοθεραπείας.

Συμπεράσματα: Η γνωσιακή ψυχοθεραπεία των αρνητικών συμπτωμάτων της σχιζοφρένειας φαίνεται είναι μια υποσχόμενη θεραπεία και αξίζει να δοκιμαστεί περισσότερο.