

ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΕΜΒΟΕΣ ΩΤΩΝ.

Χ. Ιστίκογλου¹, Ε. Ρίζος³, Ι. Κοτζαμπασάκης⁴, Ν. Μαρουδιάς⁴, Μ. Οικονόμου², Ι. Λιάππας², Δ. Πλουμπίδης¹, Ε. Ανδρέου¹, Κ. Βλάχος⁵, Ε. Λιάπης¹, Ρ. Μαλάμου¹, Γ.Ν. Παπαδημητρίου², Ν. Πολονύφης¹.

¹Ψυχιατρικό Τμήμα Γ.Ν. «Κωνσταντοπούλειο» Νέας Ιωνίας.

²Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, «Αιγινήτειο» Νοσοκομείο.

³Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, «Αττικό» Νοσοκομείο.

⁴ΩΡΛ Κλινική Γ.Ν. «Κωνσταντοπούλειο» Νέας Ιωνίας.

⁵ΠΕΔΥΝ. Φιλαδέλφειας.

Εισαγωγή: Οι εμβοές ώτων συχνά δεν σχετίζονται με διαταραχές λαβυρίνθου, ακουστικές νευρίτιδες ή άλλα οργανικά νοσήματα. Η διερεύνηση της σχέσης μεταξύ εμβοών ώτων και ψυχοπαθολογίας-ψυχοθεραπείας έχει γίνει αντικείμενο επισταμένης έρευνας. Η Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία είναι η πλέον ενδεδειγμένη με σημαντικά θεραπευτικά αποτελέσματα.

Υλικό & Μέθοδοι: Μελετήθηκε η υπάρχουσα βιβλιογραφία από το PubMed.

Αποτελέσματα: Οι ειδικότερες μορφές Γνωσιακής-Συμπεριφοριστικής Θεραπείας που χρησιμοποιούνται είναι: 1) η Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης (Acceptance and Commitment Therapy, ACT), 2) η Θεραπεία Επανεκπαίδευσης των Εμβοών (Tinnitus Retraining Therapy, TRT), 3) η Βιβλιοθεραπεία με τεχνικές Γνωσιακής-Συμπεριφοριστικής Θεραπείας, με ή χωρίς συμμετοχή του Internet, και 4) η Ομαδική Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία από όλες τις μορφές CBT τα καλύτερα αποτελέσματα είχε η ACT και αμέσως μετά η TRT.

Συμπεράσματα: Οι ειδικές μορφές Γνωσιακής-Συμπεριφοριστικής Ψυχοθεραπείας: 1) η ACT, και 2) η TRT είχαν την καλύτερη θεραπευτική ανταπόκριση στο πρόβλημα των εμβοών ώτων.

Βιβλιογραφικές Αναφορές:

1. Scott B, Lindberg P, Lyttkens L, Melin L. Psychological Treatment of Tinnitus An Experimental Group Study. Scandinavian Audiology 1985; 14(4): 223-30.
2. Cima RF, Maes IH, Joore MA, Scheyen DJ, El Refaie A, Baguley DM, et al. Specialised treatment based on cognitive behaviour therapy versus usual care for tinnitus: a randomised controlled trial. The Lancet 2012; 379(9830): 1951-9.
3. Westin VZ, Schulin M, Hesser H, Karlsson M, Noe RZ, Olofsson U, et al. Acceptance and commitment therapy versus tinnitus retraining therapy in the treatment of tinnitus: a randomised controlled trial. Behaviour Research and Therapy 2011; 49(11): 737-47.