

## Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΣΧΕΣΗ ΣΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ-ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΣΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Δρ. Φιστέ Μ<sup>1</sup>., Ανδρόνογλου Χ<sup>2</sup>., Νερούτσος Ε<sup>3</sup>., Αριστοτελίδης Π<sup>3</sup>.

1. ΨΝΑ Δρομοκαΐτειο, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Aegean College 2. Aegean College, Ιδιωτικό γραφείο 3. ΓΝΕ Θριάσιο, Ψυχιατρικός Τομέας

Η θεραπευτική σχέση αποτελεί το πιο σημαντικό κομμάτι σε κάθε μοντέλο θεραπείας. Το χτίσιμο εμπιστοσύνης και επαγγελματικής κατανόησης από μέρους του θεραπευτή είναι ουσιώδες από την πρώτη συνέντευξη.

Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η παράθεση συγκεκριμένων βημάτων που ακολουθούνται με βάση το γνωσιακό συμπεριφοριστικό μοντέλο στην εγκαθίδρυση της σχέσης αυτής.

Η δουλειά με τους θεραπευόμενους, ιδιαίτερα με τους ασθενείς που πάσχουν από βαριά ψυχική διαταραχή ή βαριά διαταραχή προσωπικότητας απαιτεί συνεχή προσπάθεια και πολύ χρόνο για να δημιουργηθεί μια καλή και σταθερή θεραπευτική σχέση, ώστε αυτοί να δεσμευθούν στις υποχρεώσεις της θεραπείας. Μια από αυτές είναι η συνεργασία και η συμμαχία για την επίτευξη των στόχων. Στη συνέχεια ο θεραπευτής πρέπει να χρησιμοποιήσει αυτά τα 2 στοιχεία προκειμένου ο θεραπευόμενος να κατανοήσει και να αποδεχτεί ότι οι πυρηνικές του σκέψεις είναι δυσλειτουργικές.

Στο τέλος της παρούσας ανακοίνωσης αναμένεται να έχουν φωτισθεί συγκεκριμένα σημεία, που αφορούν στο θεραπευτική σχέση, μέσα από παραδείγματα δύσκολων περιπτώσεων.