

Η εποπτεία των θεραπειών στη Γνωστική Αναλυτική Ψυχοθεραπεία

Φωστίνη Κ., Βασιλείου Γ., Γκέκης Φ., Παππά Ε., Βλάχος Ι,

Η κλινική εποπτεία αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της εκπαίδευσης, της προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης των ψυχολόγων και των επαγγελματιών στο χώρο της ψυχικής υγείας, γι' αυτό και θα πρέπει να τηρείται συστηματικά για την αποτελεσματική λειτουργία του θεραπευτή ως προς το έργο του αλλά και την ευημερία του θεραπευόμενου.

Στη Γ.Α.Ψ. υπάρχουν πολλοί παραλληλισμοί ανάμεσα στη σχέση θεραπευτή-θεραπευόμενου και επιβλέποντος-επιβλεπόμενου. Οι επιβλέποντες δουλεύουν στη *ζώνη της επικείμενης ανάπτυξης* του επιβλεπόμενου ενόσω μεταδίδουν τις μεθόδους και τις αξίες του μοντέλου. Σημαντικά είναι τα πλεονεκτήματα της ομαδικής εποπτείας, σε ομάδες των τεσσάρων-πέντε ατόμων. Η ατομική εποπτεία, ακόμα και από απόσταση μέσω skype, έχει φυσικά τα δικά της οφέλη, όσον αφορά τον χρόνο και την πιο λεπτομερή διερεύνηση και ανάλυση των περιστατικών.

Στόχος μας είναι τόσο η θεωρητική αναφορά στην εν λόγω διαδικασία, όσο και η παράθεση του βιώματός μας στις διάφορες φάσεις εξέλιξής μας ως ψυχοθεραπευτές Γ.Α.Ψ..