

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΟΝ LINE ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ και CBT ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΕΣ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΣΟ ALZHEIMER

Δρ.Νίκος Ε.Δέγλερης, Μάντω Καραμπέρη, Ανδρέας Σόλιας

Οι περιθάλποντες άτομα, που πάσχουν από ανοϊκές διαταραχές και ιδιαίτερα από την νόσο ALZHEIMER υφίστανται τεράστια βιο-ψυχο-κοινωνική ένταση κατά τη διάρκεια νοσηλείας τους πέραν της σημαντικής οικονομικής επιβάρυνσης. Αναπτύσσουν συνήθως ανχώδεις και καταθλιπτικές διαταραχές (που κυμαίνονται από παροδικές κρίσεις πανικού μέχρι μείζονες καταθλίψεις), αντιδράσεις θυμού και διαπληκτισμών με τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας, αναστροφή του βιολογικού ρολογιού και των κιρκάδιων ρυθμών, ενίοτε διαταραχές διατροφής.

Η διαδικτυακή ΟΝ LINE συμβουλευτική και CBT ψυχοθεραπεία προσφέρει μια απλή, εξατομικευμένη και συμφέρουσα οικονομικά λύση, που μηδενίζει τις μετακινήσεις του περιθάλποντος.

Συζητούνται κλινικά παραδείγματα και προβληματισμοί, που αφορούν θέματα εχεμύθειας, δεοντολογίας και κατοχύρωσης του απορρήτου των συνδιαλέξεων.