

ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΗΠΙΑΣ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ

Μ. Καραταράκη¹, Α. Βγόντζας¹, Γ. Δημητράκη², Κ. Μανιώρου², Ε. Παπαστεφανάκης², Χ. Ζουραράκη², Ε. Πετειναράκη², Π. Σίμος¹

¹ Τομέας Ψυχιατρικής & Επιστημών Συμπεριφοράς Τμήματος Ιατρικής, Πανεπιστημίου Κρήτης

² «Αλληλεγγύη» - Εταιρεία νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Ν. Ηρακλείου Κρήτης

Η Ήπια Νοητική Διαταραχή (ΗΝΔ) είναι αρκετά συχνή σε άτομα > 65 και συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο για την ανάπτυξη άνοιας. Ασθενείς με ΗΝΔ και συναισθηματικές δυσκολίες (συμπτώματα άγχους και κατάθλιψης) διατρέχουν σημαντικά μεγαλύτερο κίνδυνο να μεταπέσουν σε νόσο Alzheimer σε σύγκριση με ασθενείς που δεν αναφέρουν τέτοια συμπτώματα. Στόχος αυτής της εργασίας είναι να εξεταστούν τα προστατευτικά αποτελέσματα της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Παρέμβασης (ΓΣΠ) σε άτομα με ΗΝΔ.

Στα πλαίσια "*Διασυννοριακού Προγράμματος Ελλάδα-Κύπρος*": *Τρίτη Ηλικία: Διαμόρφωση Πρωτοκόλλου Αξιολόγησης Νοητικών Λειτουργιών και Ποιότητα Ζωής- Αποτελεσματικά Προγράμματα Παρέμβασης*, σχεδιάστηκε και εφαρμόστηκε πρωτόκολλο Γνωσιακής Συμπεριφορικής Παρέμβασης που συνίσταται: 1) στην καταγραφή των καθημερινών δυσκολιών των συμμετεχόντων λόγω νοητικών ελλειμμάτων και των προσωπικών τους αντιλήψεων για αυτές τις δυσκολίες, 2) στον εντοπισμό προσαρμοστικών και δυσπροσαρμοστικών προσωπικών πεποιθήσεων σχετικά με το γήρας, τη μνήμη, το αίσθημα αυτοαποτελεσματικότητας τους καθώς και την επίδραση αυτών στη διάθεση τους, και 3) στη τροποποίηση αυτών δυσπροσαρμοστικών αντιλήψεων με συμπεριφορικές και γνωσιακές τεχνικές. Η συνολική διάρκεια της παρέμβασης είναι 20 συνεδρίες και συμπεριλαμβάνει τέσσερις φάσεις (αξιολόγηση, ψυχο-εκπαίδευση, κύρια φάση γνωσιακών και συμπεριφορικών παρεμβάσεων και τερματισμό θεραπείας με επανααξιολόγηση). Στην μελέτη συμμετέχει ομάδα ελέγχου η οποία έλαβε συναντήσεις με ψυχολόγο χωρίς συστηματική θεραπευτική παρέμβαση.

Η ΓΣΠ εφαρμόστηκε σε 28 άτομα (13 άντρες και 15 γυναίκες με μ.ο. ηλικίας 69±7 έτη και 11±5 έτη επίσημης εκπαίδευσης) ενώ 10 άτομα με ΗΝΔ συμμετείχαν σε ομάδα ελέγχου. Θα παρουσιάσουμε και θα συζητήσουμε συγκριτικά αποτελέσματα μεταξύ των δύο ομάδων και τις πιθανές επιπτώσεις στη κλινική πράξη.